Cliccando sulle parole in blu troverete i link relativi maggiori informazioni

**Per qualsiasi evenienza tel: 3287663652**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sabato 10 (pome-sera)** | Ci si ritrova a Lecce per l’inizio ufficiale del Bike Tour.**Accoglienza partecipanti alla** [**Masseria MIele**](http://www.naturamediterranea.it/masseria.html) (Via Anna D Austria, 73100 Lecce, a circa 6 km da Lecce centro). Compatibilmente con gli orari cercheremo, ove possibile, di accompagnare i partecipanti in gruppo dalla stazione (ora da definirsi). Ore 18.00: Autocostruzione di cartelloni/materiali creativi da appendere alle bici.Ore 21.00 Cena conviviale di conoscenza. |
| **Domenica 11** | * Ore 9.00: “Riscaldamento” e prova biciclette: mattinata alla spiaggia di San Cataldo a 8,5 km dalla Masseria Miele.
* Ore 17:30 [Evento a Lecce](http://decrescitafelice.it/11-settembre-lecce/) (Masseria Miele)
* Laboratori di autoproduzione di saponi (F. Cimenti)
* Si incontrano le realtà sostenibili, decrescenti, alternative, virtuose del territorio[Associazione Arci Miele, Il Formicaio - TBC, Circolo MDF, etc.]
* Cena presso l’Associazione Arci Miele
* Conferenza La decrescita, la salute e i giovani (Jean-Louis Aillon)

Per maggiori info visita evento facebook: [Bike Tour della DEcrescita - Lecce](https://www.facebook.com/events/1587218274914385/) |
| **Lunedì 12** | [**Lecce-Ceglie**](http://cycle.travel/map/journey/28031)[*bici - 72.5km - 400m dislivello complessivo - 5.01h tempo percorrenz*a] Partenza alle ore 8.00 alla [Masseria MIele](http://www.naturamediterranea.it/masseria.html) (Via Anna D Austria, 73100 Lecce.Ritrovo alle ore 8:30 davanti alla chiesa di Santa Maria delle Grazie (Lecce) e ripartenza per Ceglie.11.30 Pausa pranzo a MesagneOre 14.30: partenza da MesagneOre 16.30 arrivo a CeglieSi arriva a metà pomeriggio a Ceglie per conoscere il gruppo MDF locale, dove ci sarà un evento pubblico alle ore 18:00. Cena. Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/12-settembre-ceglie/) |
| **Martedì 13** | [**Ceglie-Monopoli**](http://cycle.travel/map/journey/28034)Partenza ore 9:00 al Parco della Rimembranza (via Martiri di Kindu angolo Corso Ayroldi). Se ritardo tel: 3287663652[*bici - 46.8 km - 300m dislivello complessivo discesa - 3.14h tempo percorrenz*a] Si arriva per pranzo a Monopoli e nel pomeriggio si incontra l’ Associazione Terrasud. Evento pubblico e seguito cena.Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/13-settembre-monopoli/) |
| **Mercoledì 14** | [**Monopoli-Bari**](http://cycle.travel/map/journey/27188) [*bici - 45km - 170m dislivello complessivo - 3.06h tempo di percorrenza*)* Partenza da Monopoli ore 9:00 (Piazza Vittorio Emanuele II) - Via complanare est (sul mare): 30 KM

Arrivo a Torre a Mare alle ore 12:00, con breve visita a Polignano lungo il percorso (1h) * Pranzo e evento a Torre a Mare (12:00-15:00)

 * Torre a Mare - Pane e Pomodoro (15:00-16:00)

Via complanare est (sul mare): 10 KMPartenza 15:00 da Torre a MareArrivo 16:00 Pane e Pomodoro* Evento a Bari a partire dalle 16:00

Nel pomeriggio si arriva Bari per incontrare varie realtà sostenibili, decrescenti, alternative, virtuose del territorio [Circolo MDF, …] ed una conferenza finale.Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/14-settembre-bari/) |
| **Giovedì 15** | [**Bari-Parco Nazionale dell’Alta Murgia**](http://cycle.travel/map/journey/27262)*[bici - 52km - 600m di dislivello in salita - 3h 40min tempo di percorrenza]** Flash mob alla Fiera del Levante (Bari) alle 10.00
* Partenza verso le 10:30 insieme ai ragazzi di Ciclomurgia
* 12.00 Pranzo
* 14.30 Ripartenza
* Arrivo al Centro visite verso le 17.00 circa
* Giro per conoscere il posto (18-19:00)
* Incontro pubblico con Presidente/Direttore del Parco (19:00-21:00)

Per maggiori informazioni sull’evento clicca qui |
| **Venerdì 16** | [**Parco Nazionale dell’Alta Murgia-Matera**](http://cycle.travel/map/journey/27264)*[bici - 50km - 500m di dislivello in salita - ca. 2km senza asfalto - 3,5h tempo di percorrenza]** Partenza alle 9:00 dal Centro Visite Torre dei Guardiani
* Alle 11:30 circa passaggio per Altamura
* Verso le 13:30 arrivo a Matera, CSOA Fucine dell’Eco
* Visita del centro sociale e conoscenza dei ragazzi
* Laboratori d’autoproduzione nel pomeriggio?????
* Incontro pubblico con …. e i ragazzi delle Fucine dell’Eco

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/bike-tour-della-decrescita-matera/) |
| **Sabato 17** | [**Matera-Ginosa**](http://cycle.travel/map/journey/27266)*[bici - 25km - 300m di dislivello in salita - 1h45min tempo di percorrenza]** Partenza alle 9:30 da Casa Netural per giro a piedi tra le realtà sostenibili di Matera con Andrea Paoletti di casa Netural
* 13:00-14:30 Pranzo conviviale a Casa Netural con chiacchierata e scambio di idee e esperienze
* 14:30-16:00 Laboratori di autoproduzione
* 16:30 Partenza da Casa Netural
* 18:30 Arrivo a Ginosa
* Cena
* 21.00 Conferenza “Decrescita e Meridione nell’Italia che Cambia”

Nel pomeriggio si arriva a Ginosa per far visita al gruppo MDF – si brinderà in compagnia la fine della prima settimana di Bike Tour e l’inizio della secondaPer maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/17-settembre-ginosa/) |
| **Domenica 18** | [**Ginosa-Metaponto**](http://cycle.travel/map/journey/27190) [*bici - 36.2km - 110m dislivello complessivo in discesa - 2h 30min tempo di percorrenza*)* Partenza alle 8.30 da Ginosa.
* Saluti dei partecipanti che parteciperanno solo alla prima settimana
* Pranzo

[**Metaponto-ScanzanoJonico**](http://cycle.travel/map/journey/27942) [*bici - 32.2km - 160m dislivello complessivo - 2h19min tempo di percorrenza).** Partenza ore 14:00
* Arrivo a Scanzano Jonico alle 16.00. A seguire evento nel tardo pomeriggio presso Lido confiscato alla criminalità organizzata ed ora gestita da LIBERA - Associazioni, Nomi e Numeri contro le mafie. Presentazione del libro di Andrea degl’Innocenti. Islanda chiama Italia.

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/18-settembre-scanzano-jonico/) |
| **Lunedì 19** | [**Scanzano Jonico-Rossano**](http://cycle.travel/map/journey/27945) [*bici - 75km - 200m dislivello - 5h30min tempo percorrenza - treno - 37km - 21m tempo percorrenza*]* Partenza ore 7:00 da Scanzano Jonico
* Arrivo a Sibari ore 12:30
* Partenza con treno da Sibari per Rossano ore 13:20
* Arrivo a Rossano Calabro
* Pranzo + bagno al mare
* Evento ore 19:00 circa in piazza a Rossano

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/19-settembre-rossano/) |
| **Martedì 20** | [**Rossano-Rende/Cosenza**](http://cycle.travel/map?from=Rossano&to=Cosenza&fromLL=39.5746821,16.6348647&toLL=39.3099931,16.2501929) [*bici - 85,8 km - 250 m dislivello - 5h55 min tempo percorrenza*]* Partenza ore 8:30 da Rossano
* Arrivo a Santo Stefano di Rende, conoscenza dei ragazzi del gruppo MDF Rende/Cosenza
* Evento serale in Piazza a Cosenza assieme a gruppo MDF e GAS locale Utopie Sorridenti. Presentazione della Decrescita e del libro “La decrescita, i giovani e l’utopia”, di Jean Aillon.

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/20-settembre-rende/) |
| **Mercoledì 21** | [**Cosenza-Rosarno**](https://www.lefrecce.it/B2CWeb/search.do?parameter=searchOutputViewer&cFID=TRmknJ4ik8PC) [*treno - 125km - 1h35m tempo percorrenza*]* Partenza ore 9:37 con treno regionale dalla stazione di Cosenza
* Arrivo a Rosarno ore 11:12
* Incontro organizzato da SOS Rosarno in Largo Bellavista alle ore 17.30.

Per maggiori informazioni sull’evento clicca qui |
| **Giovedì 22** | [**Rosarno-Messina**](http://cycle.travel/map/journey/27378) [*bici - 57km fino a Villa San Giovanni - 500m dislivello in salita - 4h tempo percorrenza*]* Partenza ore 8:00 da Rosarno
* Arrivo a Villa San Giovanni ore 12:00/12:30
* Traghetto per Messina ore 13:20
* Pranzo ore 14:00
* Incontroore 17.00 all’orto botanico su salvaguardia macchia mediterranea e biodiversità
* Trasferimento a Parco Saiachiddu per cena e notte

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/22-settembre-messina/) |
| **Venerdì 23** | [**Messina-Castelbuono**](http://cycle.travel/map/journey/28753) [*treno fino a Capo d’Orlando - 1h percorrenza* - *bici - 78km fino a Castelbuono - 500m dislivello in salita - 5h50m tempo percorrenza*]* Partenza ore 7:06 dalla stazione di Messina Centrale
* Arrivo a Capo d’Orlando ore 8:00
* Colazione
* Partenza ore 8:30
* Arrivo a Santo Stefano di Camastra ore 11:30
* Pranzo
* Ripartenza ore 14:00
* Arrivo a Castelbuono ore 17:00
* Evento in piazza con presentazione + aperitivo autoprodotto/laboratorio autoproduzione
* Trasferimento a Castelbuono per notte a Casa Petraro

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/23-settembre-castelbuono/) |
| **Sabato 24** | [**Castelbuono-Palermo**](http://cycle.travel/map/journey/28754) [*bici 20km fino a Cefalù - 1hr percorrenza - dislivello 400 mt in discesa - treno fino a Bagheria - 45min percorrenza - bici - 20km - 1h10m tempo percorrenza (opzionale tratta intera in bici)*]* Partenza in bici ore 8:30 da Castelbuono
* Partenza treno direzione Bagheria ore 10:09 da Cefalù
* Arrivo ore 10:49
* Arrivo a Palermo in bici ore 12:00
* Pranzo ore 13:30
* Incontro ore 16.00 al parco Uditore con realtà palermitane + cittadinanza e grande festa di chiusura Bike Tour!!

Per maggiori informazioni sull’evento clicca [qui](http://decrescitafelice.it/24-2/) |